ITINERAIRES A PROXIMITE

Vernet-les-Bains

Itinéraires à proximité

1 Casteil - St Martin - Cirerola

(4hrs; montée : 600m)

2 Corneilla - Villefranche

(5hrs; montée : 750m)

3 Un itinéraire à Fuilla

(3hrs; montée : 300m)

4 Corneilla - Fillols

(3hrs; montée : 350m)

5 Col de Jou - Puig Roja

(10hrs; montée : 1600m)

6 Villefranche - Belloc - St Etienne

(4hrs; montée : 650m)

7 St Michel de Cuxa - Taurinya

(4½hrs; montée : 500m)

8 Ria- Fillols

(4½hrs; montée : 450m)

9 Les Gorges de Cady

(4hrs; montée : 350m)

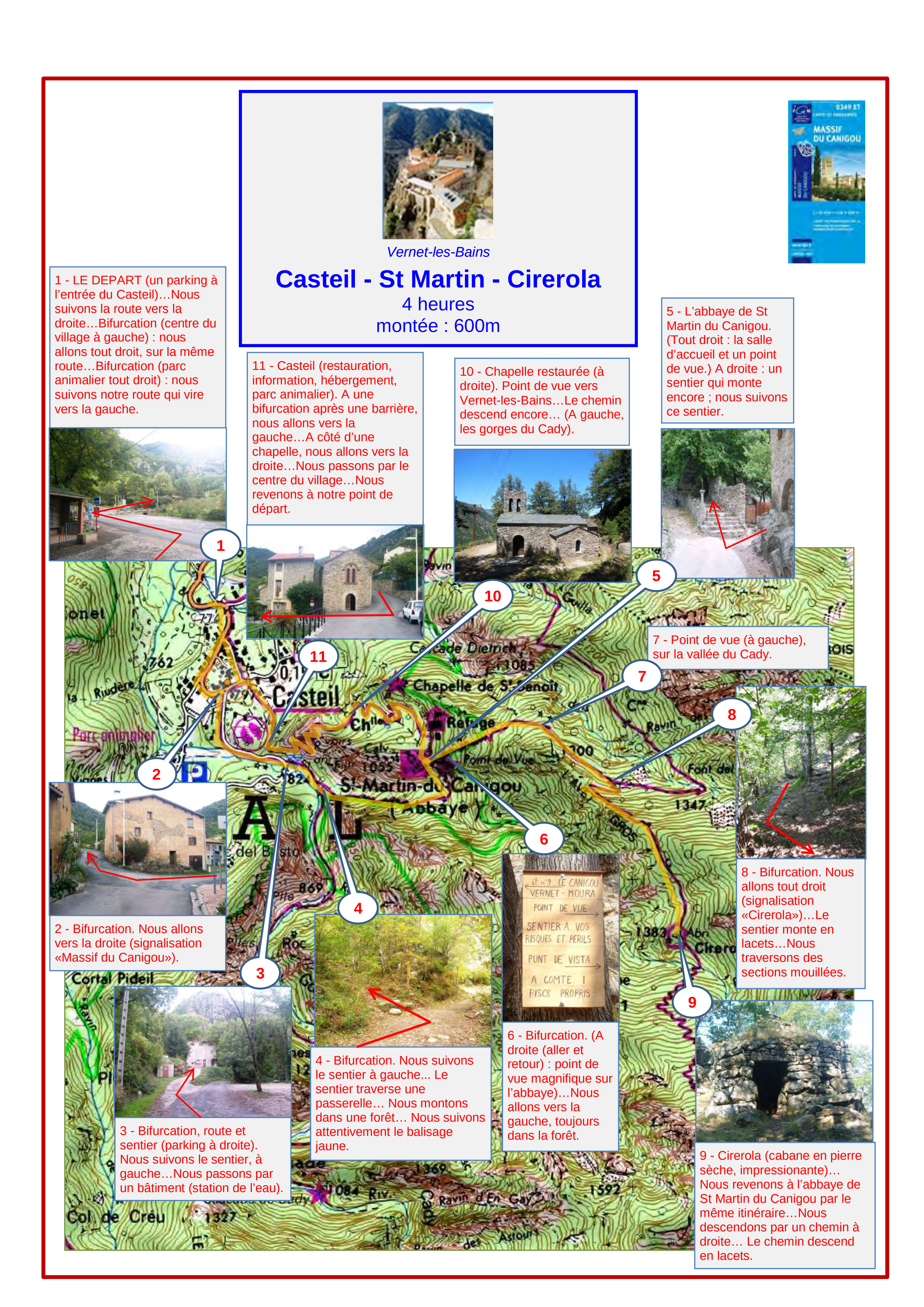
10 Pic de Tres Estelles

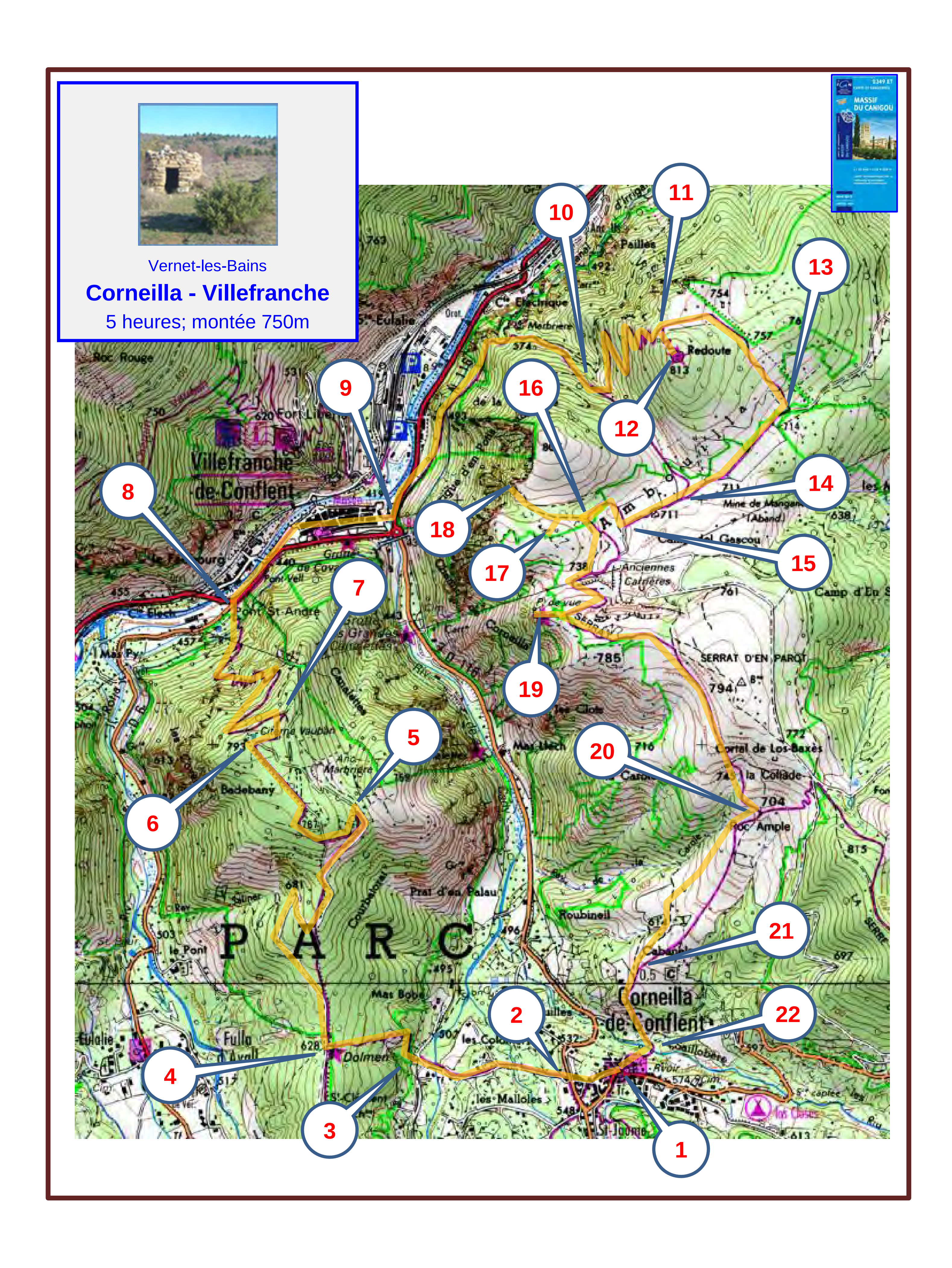
(6hrs; montée : 1300m)

11 Sentier du Baron (Sahorre)

(3hrs; montée : 500m)




Vernet-les-Bains
Casteil - St Martin - Cirerola
4 heures
montée : 600m
1 - LE DEPART (un parking à l'entrée du Casteil)…Nous suivons la route vers la droite…Bifurcation (centre du village à gauche) : nous allons tout droit, sur la même route…Bifurcation (parc animalier tout droit) : nous suivons notre route qui vire vers la gauche.
11 - Casteil (restauration, information, hébergement, parc animalier). A une bifurcation après une barrière, nous allons vers la gauche…A côté d'une chapelle, nous allons vers la droite…Nous passons par le centre du village…Nous revenons à notre point de départ.
10 - Chapelle restaurée (à droite). Point de vue vers Vernet-les-Bains…Le chemin descend encore… (A gauche, les gorges du Cady).
5 - L'abbaye de St Martin du Canigou. (Tout droit : la salle d'accueil et un point de vue.) A droite : un sentier qui monte encore ; nous suivons ce sentier.
7 - Point de vue (à gauche), sur la vallée du Cady.
2 - Bifurcation. Nous allons vers la droite (signalisation «Massif du Canigou»).
8 - Bifurcation. Nous allons tout droit (signalisation «Cirerola»)…Le sentier monte en lacets…Nous traversons des sections mouillées.
LE CANIGOU
VERNET - MOURA
POINT DE VUE
SENTIER A VOS RISQUES ET PERILS
PUNT DE VISTA
A COMTE I RISCS PROPRIS
6 - Bifurcation. (A droite (aller et retour) : point de vue magnifique sur l'abbaye)…Nous allons vers la gauche, toujours dans la forêt.
4 - Bifurcation. Nous suivons le sentier à gauche... Le sentier traverse une passerelle… Nous montons dans une forêt… Nous suivons attentivement le balisage jaune.
3 - Bifurcation, route et sentier (parking à droite). Nous suivons le sentier, à gauche…Nous passons par un bâtiment (station de l'eau).
9 - Cirerola (cabane en pierre sèche, impressionante)… Nous revenons à l'abbaye de St Martin du Canigou par le même itinéraire…Nous descendons par un chemin à droite… Le chemin descend en lacets.
MASSIF DU CANIGOU
Casteil
Chapelle de St Benoît
Refuge
St Martin du Canigou (Abbaye)
Parc animalier
Cascade Dietrich
Cortal Pideil
Col de Creu
Cirerola



Vernet-les-Bains
Corneilla - Villefranche
5 heures; montée 750m
MASSIF DU CANIGOU
Villefranche-de-Conflent
Corneilla-de-Conflent
Redoute
Roc Rouge
Fort Libéria
Mine de Manganèse (Aband.)
Anciennes Carrières
SERRAT D'EN PAROT
Portal de Los-Baxès
la Collade
Roc Ample
Camp d'En
Prat d'en Palau
Mas Bobe
Dolmen
les Malloles
Roubineil
Badebany
Fullà
P A R C
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

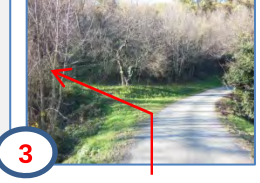
1 - Corneilla-de-Conflent, centre-ville. L'église derrière nous, nous passons à droite d'une jolie statue...Dans le vieux village, nous allons vers la droite encore...Nous descendons vers la route départementale.



2 - Nous traversons la route; nous allons vers la droite et tout de suite vers la gauche, sur un chemin...Nous traversons deux rivières.



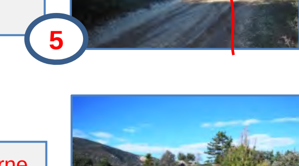
3 - Nous quittons le chemin et nous suivons un sentier à gauche...Le sentier monte en pente raide.



4 - Dolmen. Nous allons vers la droite...Nous suivons une piste, qui monte en lacets.



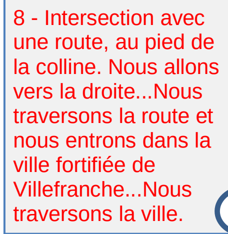
5 - Bifurcation. Nous allons vers la gauche (virage serré)...Nous suivons toujours la piste.



6 - Sommet ("Citerne Vauban"). Nous allons vers la droite.



7 - Croisement des sentiers. Nous allons vers la gauche...Le sentier descend en lacets...Nous sommes prudents sur les sections exposées.



8 - Intersection avec une route, au pied de la colline. Nous allons vers la droite...Nous traversons la route et nous entrons dans la ville fortifiée de Villefranche...Nous traversons la ville.

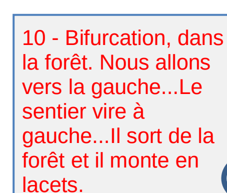


9 - "La porte de France" et un pont sur le Cady...Nous traversons un parking et la route nationale...Nous suivons un sentier balisé qui monte à droite...Le sentier traverse un canal et il monte vers une forêt.

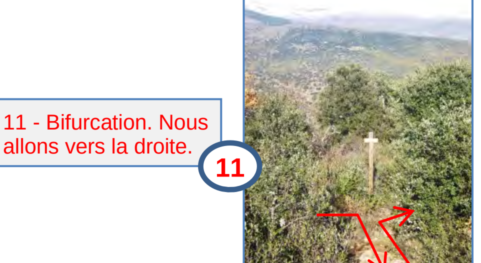




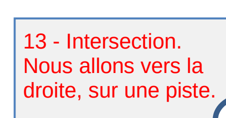
10 - Bifurcation, dans la forêt. Nous allons vers la gauche...Le sentier vire à gauche...Il sort de la forêt et il monte en lacets.



11 - Bifurcation. Nous allons vers la droite.



12 - "La Redoute" (fortification du 19ème siècle)...Nous faisons demi-tour et nous descendons vers le point 11, où nous allons vers la droite.



13 - Intersection. Nous allons vers la droite, sur une piste.

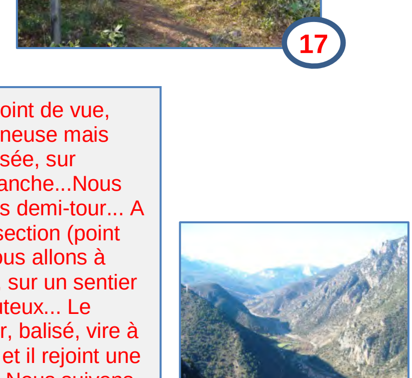
14 - Clairière et intersection. Nous allons tout droit.



15 - Bifurcation. Nous quittons la piste et nous suivons le sentier à droite...Le sentier vire à gauche.

16 - Intersection. Nous allons tout droit...A gauche, nous visitons le "Cabane d'en Bullas", remarquable cabane en pierre sèche (17)...Nous continuons sur le sentier, qui monte vers la droite.



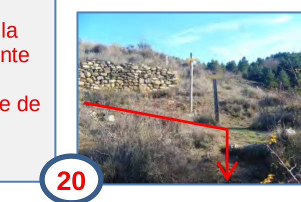


18 - Point de vue, vertigineuse mais sécurisée, sur Villefranche...Nous faisons demi-tour... A l'intersection (point 16) nous allons à droite, sur un sentier caillouteux... Le sentier, balisé, vire à droite et il rejoint une piste...Nous suivons la piste...Intersection des pistes. Nous allons vers la droite... Notre piste vire à gauche, sous une ligne de haute tension...Nous montons...La piste vire à droite...A une intersection nous allons tout droit.

19 - Deuxième point de vue, sur une terrasse...Nous faisons demi-tour...Après quelques mètres, à l'intersection, nous allons vers la droite, sur un sentier...Nous suivons bien le balisage...Nous passons à gauche d'un cortal en ruines.



20 - Intersection. Nous allons vers la droite et la descente continue...Nous passons à gauche de deux cabanes en pierre sèche.



21 - Portillon. Nous traversons le portillon; nous allons à gauche et puis nous suivons un sentier à droite...Le sentier, rocailleux, descend vers un ruisseau.

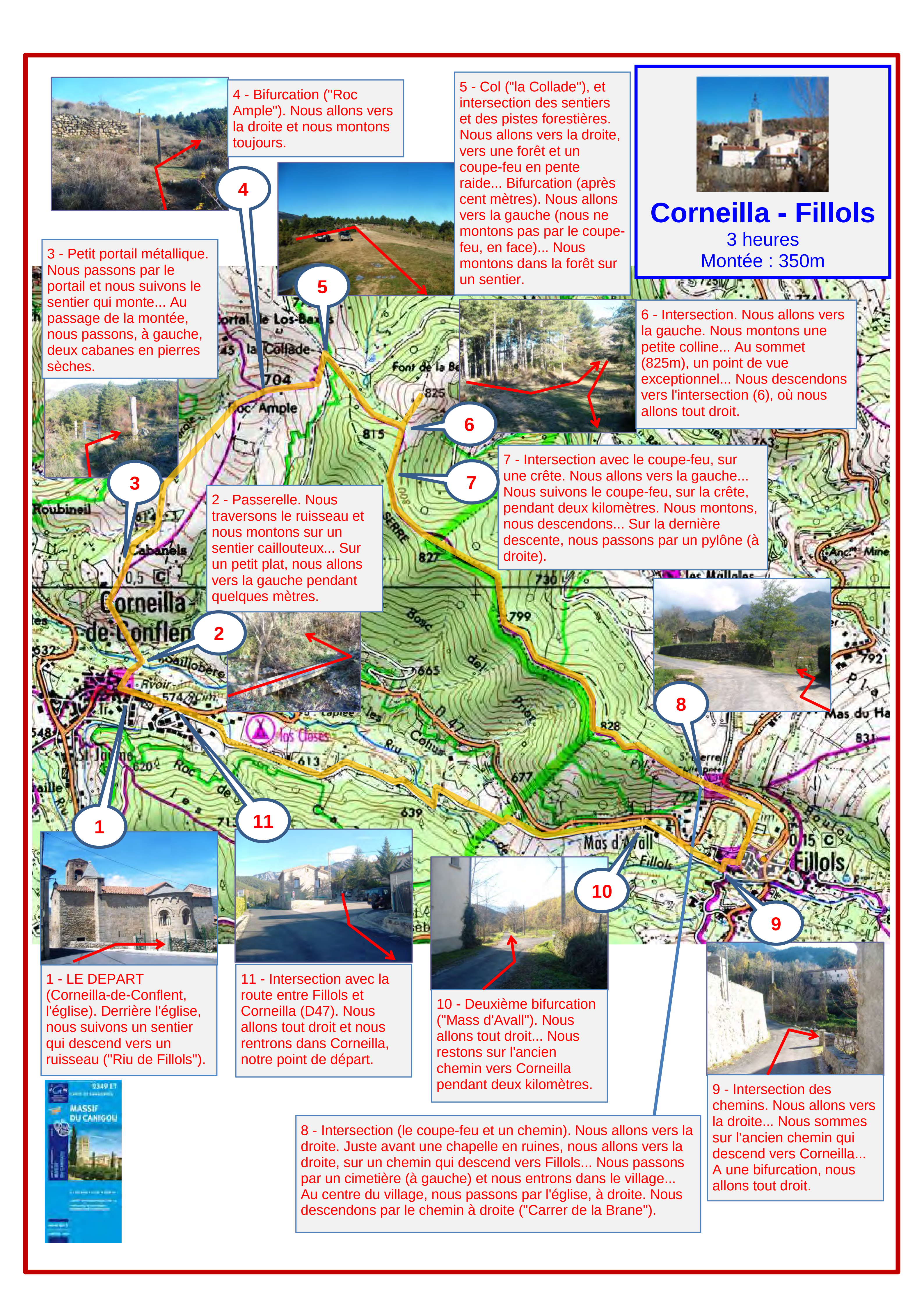


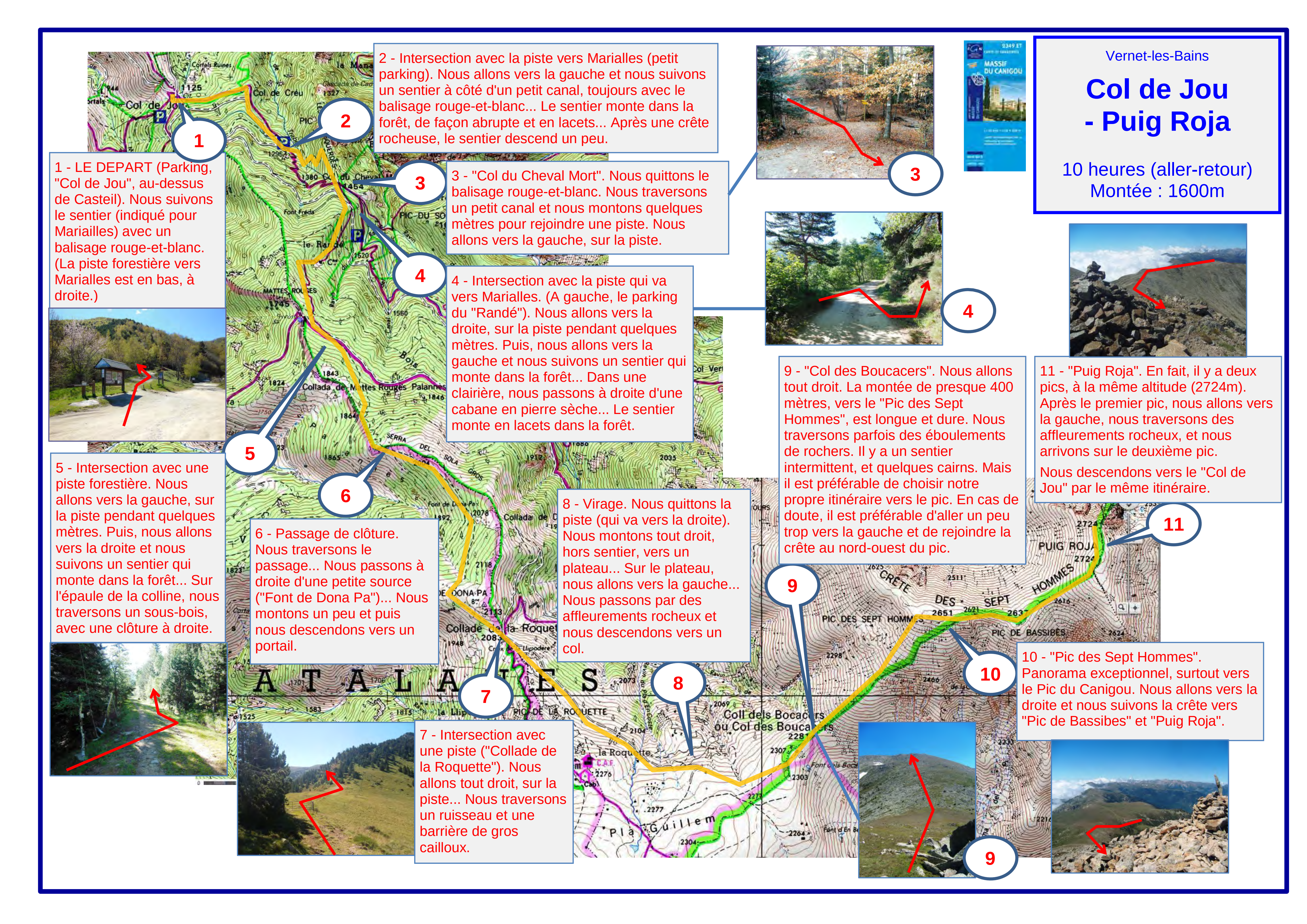
22 - Passerelle. Nous traversons la passerelle, nous montons et nous allons vers la droite... Nous rentrons dans le village de Corneilla.

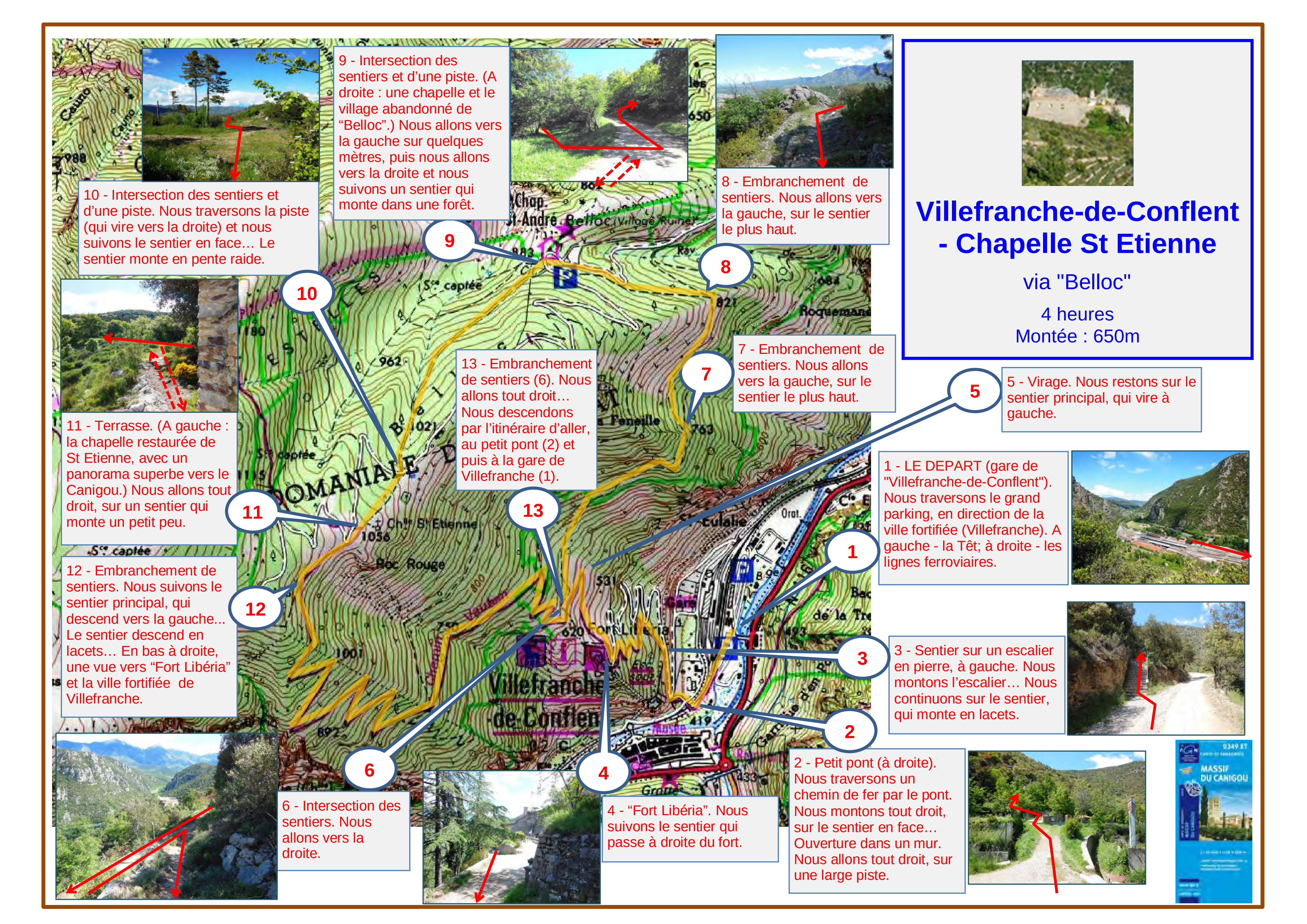


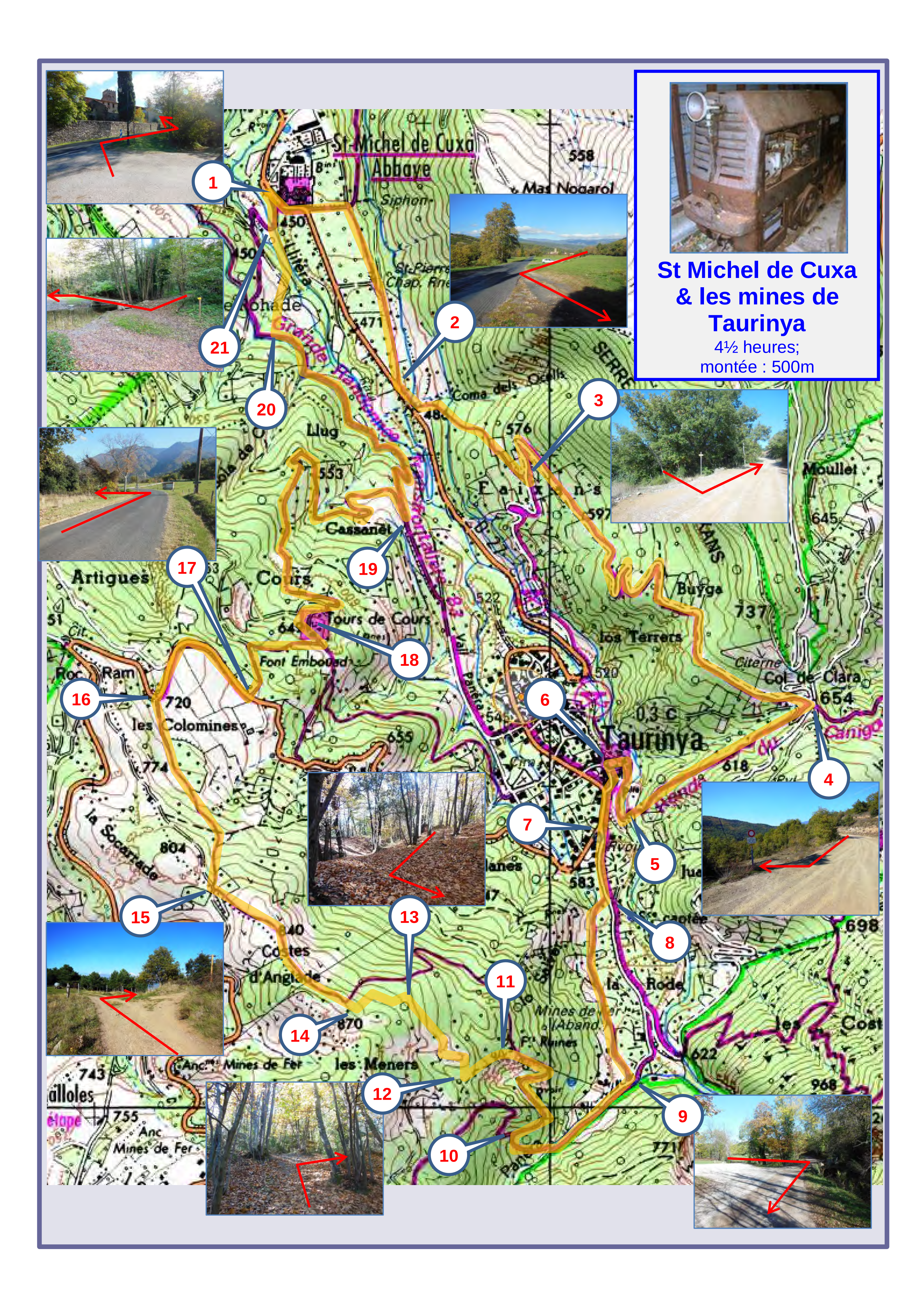


Un itinéraire à Fuilla
3 heures
Montée : 300m
1 - LE DEPART ("Fulla d'Avall", Ste-Eulalie). La route départementale (D6) derrière nous, et l'église à droite, nous suivons le "Camí de la Colomina" vers une colline… Nous passons par un cimetière (à droite). Le chemin vire vers la droite.
2 - Intersection (le chemin et un sentier). Le chemin vire vers la gauche; nous suivons le sentier vers la droite… Nous montons et nous entrons dans une forêt… Le sentier monte en pente assez raide.
3 - Intersection (le sentier et une large piste forestière), sur un plat, hors de la forêt. Nous allons vers la droite, sur la piste… La piste monte.
4 - Sommet. (Pylônes à gauche; depuis les pylônes - vue vers la vallée de la Têt). Nous allons vers la droite. Le sentier n'est pas bien tracé; nous suivons la ligne de la crête… Après quelques mètres, peu après les restes d'un muret en pierre sèche, il y a, à droite, un panorama magnifique (5) vers la vallée de la Rotja et les massifs du Canigou et des Tres Estelles…
Nous revenons au point 4, puis nous descendons au point 3… Là, nous allons tout droit, au point 6.
6 - Intersection des pistes. Nous allons vers la gauche… Nous suivons la piste, sur la courbe de niveau. Puis la piste tourne vers la gauche et la piste descend, dans une forêt.
7 - Intersection de la piste et un chemin. Nous allons vers la droite, sur le chemin… Nous traversons un paysage agricole… Nous passons par une grande étable, à droite.
8 - Le chemin vire vers la gauche, où il y a une intersection avec un autre chemin, à droite. Nous suivons le chemin à droite et nous montons sur quelques mètres… Puis nous descendons… Le chemin tourne vers la gauche et nous traversons un ruisseau. Le chemin se transforme en sentier herbeux… Le sentier passe entre des maisons.
9 - "Fulla d'Amunt"; intersection avec la route départementale. Nous allons tout droit et nous traversons la route. Nous suivons un chemin qui descend vers la Rotja… Le chemin tourne vers la gauche (10) ("Ancien Chemin de Villefranche"), avec une chapelle à droite… Le chemin se transforme en sentier (11)… Nous marchons à côté d'un ruisseau… Le sentier se transforme en chemin (12).
13 - Intersection des chemins ("Fulla del Mig"). Nous allons tout droit et nous descendons toujours la vallée.
14 - Intersection des chemins ("Fulla d'Avall") (peu après la mairie). Nous allons vers la gauche… Nous traversons la route départementale et nous revenons à l'église Ste-Eulalie.
MASSIF DU CANIGOU


Corneilla - Fillols
3 heures
Montée : 350m
1 - LE DEPART (Corneilla-de-Conflent, l'église). Derrière l'église, nous suivons un sentier qui descend vers un ruisseau ("Riu de Fillols").
2 - Passerelle. Nous traversons le ruisseau et nous montons sur un sentier caillouteux... Sur un petit plat, nous allons vers la gauche pendant quelques mètres.
3 - Petit portail métallique. Nous passons par le portail et nous suivons le sentier qui monte... Au passage de la montée, nous passons, à gauche, deux cabanes en pierres sèches.
4 - Bifurcation ("Roc Ample"). Nous allons vers la droite et nous montons toujours.
5 - Col ("la Collade"), et intersection des sentiers et des pistes forestières. Nous allons vers la droite, vers une forêt et un coupe-feu en pente raide... Bifurcation (après cent mètres). Nous allons vers la gauche (nous ne montons pas par le coupe-feu, en face)... Nous montons dans la forêt sur un sentier.
6 - Intersection. Nous allons vers la gauche. Nous montons une petite colline... Au sommet (825m), un point de vue exceptionnel... Nous descendons vers l'intersection (6), où nous allons tout droit.
7 - Intersection avec le coupe-feu, sur une crête. Nous allons vers la gauche... Nous suivons le coupe-feu, sur la crête, pendant deux kilomètres. Nous montons, nous descendons... Sur la dernière descente, nous passons par un pylône (à droite).
8 - Intersection (le coupe-feu et un chemin). Nous allons vers la droite. Juste avant une chapelle en ruines, nous allons vers la droite, sur un chemin qui descend vers Fillols... Nous passons par un cimetière (à gauche) et nous entrons dans le village... Au centre du village, nous passons par l'église, à droite. Nous descendons par le chemin à droite ("Carrer de la Brane").
9 - Intersection des chemins. Nous allons vers la droite... Nous sommes sur l'ancien chemin qui descend vers Corneilla... A une bifurcation, nous allons tout droit.
10 - Deuxième bifurcation ("Mass d'Avall"). Nous allons tout droit... Nous restons sur l'ancien chemin vers Corneilla pendant deux kilomètres.
11 - Intersection avec la route entre Fillols et Corneilla (D47). Nous allons tout droit et nous rentrons dans Corneilla, notre point de départ.
Corneilla-de-Conflent
Fillols
Roc Ample
la Collade
Mas d'Avall
MASSIF DU CANIGOU


Vernet-les-Bains
Col de Jou - Puig Roja
10 heures (aller-retour)
Montée : 1600m
1 - LE DEPART (Parking, "Col de Jou", au-dessus de Casteil). Nous suivons le sentier (indiqué pour Mariailles) avec un balisage rouge-et-blanc. (La piste forestière vers Marialles est en bas, à droite.)
2 - Intersection avec la piste vers Marialles (petit parking). Nous allons vers la gauche et nous suivons un sentier à côté d'un petit canal, toujours avec le balisage rouge-et-blanc... Le sentier monte dans la forêt, de façon abrupte et en lacets... Après une crête rocheuse, le sentier descend un peu.
3 - "Col du Cheval Mort". Nous quittons le balisage rouge-et-blanc. Nous traversons un petit canal et nous montons quelques mètres pour rejoindre une piste. Nous allons vers la gauche, sur la piste.
4 - Intersection avec la piste qui va vers Marialles. (A gauche, le parking du "Randé"). Nous allons vers la droite, sur la piste pendant quelques mètres. Puis, nous allons vers la gauche et nous suivons un sentier qui monte dans la forêt... Dans une clairière, nous passons à droite d'une cabane en pierre sèche... Le sentier monte en lacets dans la forêt.
5 - Intersection avec une piste forestière. Nous allons vers la gauche, sur la piste pendant quelques mètres. Puis, nous allons vers la droite et nous suivons un sentier qui monte dans la forêt... Sur l'épaule de la colline, nous traversons un sous-bois, avec une clôture à droite.
6 - Passage de clôture. Nous traversons le passage... Nous passons à droite d'une petite source ("Font de Dona Pa")... Nous montons un peu et puis nous descendons vers un portail.
7 - Intersection avec une piste ("Collade de la Roquette"). Nous allons tout droit, sur la piste... Nous traversons un ruisseau et une barrière de gros cailloux.
8 - Virage. Nous quittons la piste (qui va vers la droite). Nous montons tout droit, hors sentier, vers un plateau... Sur le plateau, nous allons vers la gauche... Nous passons par des affleurements rocheux et nous descendons vers un col.
9 - "Col des Boucacers". Nous allons tout droit. La montée de presque 400 mètres, vers le "Pic des Sept Hommes", est longue et dure. Nous traversons parfois des éboulements de rochers. Il y a un sentier intermittent, et quelques cairns. Mais il est préférable de choisir notre propre itinéraire vers le pic. En cas de doute, il est préférable d'aller un peu trop vers la gauche et de rejoindre la crête au nord-ouest du pic.
10 - "Pic des Sept Hommes". Panorama exceptionnel, surtout vers le Pic du Canigou. Nous allons vers la droite et nous suivons la crête vers "Pic de Bassibes" et "Puig Roja".
11 - "Puig Roja". En fait, il y a deux pics, à la même altitude (2724m). Après le premier pic, nous allons vers la gauche, nous traversons des affleurements rocheux, et nous arrivons sur le deuxième pic.
Nous descendons vers le "Col de Jou" par le même itinéraire.
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
MASSIF DU CANIGOU
Col de Jou
Col de Creu
Collada de Mattes Rouges
Collade de la Roquette
PIC DE LA ROQUETTE
Coll dels Bocacers ou Col des Boucacers
PIC DES SEPT HOMMES
CRÊTE DES SEPT HOMMES
PIC DE BASSIBES
PUIG ROJA
2724
2651
ATALAYES
Pla Guillem


Villefranche-de-Conflent
- Chapelle St Etienne
via "Belloc"
4 heures
Montée : 650m
1 - LE DEPART (gare de "Villefranche-de-Conflent"). Nous traversons le grand parking, en direction de la ville fortifiée (Villefranche). A gauche - la Têt; à droite - les lignes ferroviaires.
2 - Petit pont (à droite). Nous traversons un chemin de fer par le pont. Nous montons tout droit, sur le sentier en face… Ouverture dans un mur. Nous allons tout droit, sur une large piste.
3 - Sentier sur un escalier en pierre, à gauche. Nous montons l'escalier… Nous continuons sur le sentier, qui monte en lacets.
4 - “Fort Libéria”. Nous suivons le sentier qui passe à droite du fort.
5 - Virage. Nous restons sur le sentier principal, qui vire à gauche.
6 - Intersection des sentiers. Nous allons vers la droite.
7 - Embranchement de sentiers. Nous allons vers la gauche, sur le sentier le plus haut.
8 - Embranchement de sentiers. Nous allons vers la gauche, sur le sentier le plus haut.
9 - Intersection des sentiers et d'une piste. (A droite : une chapelle et le village abandonné de “Belloc”.) Nous allons vers la gauche sur quelques mètres, puis nous allons vers la droite et nous suivons un sentier qui monte dans une forêt.
10 - Intersection des sentiers et d'une piste. Nous traversons la piste (qui vire vers la droite) et nous suivons le sentier en face… Le sentier monte en pente raide.
11 - Terrasse. (A gauche : la chapelle restaurée de St Etienne, avec un panorama superbe vers le Canigou.) Nous allons tout droit, sur un sentier qui monte un petit peu.
12 - Embranchement de sentiers. Nous suivons le sentier principal, qui descend vers la gauche… Le sentier descend en lacets… En bas à droite, une vue vers “Fort Libéria” et la ville fortifiée de Villefranche.
13 - Embranchement de sentiers (6). Nous allons tout droit… Nous descendons par l'itinéraire d'aller, au petit pont (2) et puis à la gare de Villefranche (1).
MASSIF DU CANIGOU
2349 ET



St Michel de Cuxa
& les mines de
Taurinya
4½ heures;
montée : 500m
St-Michel de Cuxa
Abbaye
Taurinya
Col de Clara
Cassanet
Cours
Tours de Cours
Artigues
les Colomines
les Meners

1 - LE DEPART, l'abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa. Il y a un grand parking en face de l'entrée de l'abbaye. Depuis le parking, nous montons la route (D27), avec l'abbaye sur notre gauche... La route vire vers la droite, mais nous continuons tout droit, sur un sentier entre des champs... Sous les arbres, nous allons tout de suite vers la droite... Nous passons à côté des ruines de la chapelle 'Saint-Pierre-d'Orseolo'. Nous continuons tout droit... Sur une piste, nous continuons tout droit... Nous quittons le bosquet et nous rencontrons bientôt la route D27 encore une fois.

2 - Route. Nous allons vers la gauche, derrière un bâtiment. Ensuite nous allons vers la gauche et nous montons un sentier dans une fôret.

3 - Intersection de notre sentier et d'une piste. Nous allons vers la gauche et nous suivons la piste. La piste monte en lacets.

4 - Intersection de plusieurs pistes et de sentiers (Col de Clara). Nous allons vers la droite et nous suivons un sentier qui descende vers Taurinya... Plus bas, il y a un panorama sur Taurinya... En bas, nous allons à droite d'un ancien moulin en ruines.

5 - Passerelle, sur la Llitera. Nous traversons la passerelle et nous allons vers la droite... Nous suivons un sentier à gauche qui monte vers Taurinya... Nous entrons dans le village.



6 - Intersection des ruelles dans le village (église à droite; le centre du village se situe au-delà de l'église). Nous allons vers la gauche et nous montons vers la partie haute du village... Nous rencontrons encore la route D27 et nous montons la route sur une courte distance.

(Si le centre du village est notre point de départ, nous devons monter la route (D27) dans le village, vers la partie haute de Taurinya.)

7 - Bifurcation des routes. Nous quittons la route D27 et nous suivons la route à gauche ('Cami de las Tarteres').



8 - Intersection de la route et d'un sentier. Nous allons vers la droite et nous suivons le sentier... Le sentier se tourne vers la gauche, à côté du lit d'un ruisseau.



9 - Intersection du sentier et de la route. Nous allons vers la droite et nous suivons la route... Après des bâtiments à droite, la route arrive à une barrière. Nous allons tout droit, au-delà de la barrière, et nous montons une piste dans une forêt... A droite, les restes d'une trémie, où le minerai de fer, transporté depuis les mines en haut, a été chargé dans les wagons... La piste monte en pente raide... La piste se tourne vers la droite.

10 - Intersection des pistes. Nous suivons la piste sur la droite... Sur le plat, la piste nous amène vers l'entrée d'une ancienne galerie et son ancienne locomotive... Nous restons sur la piste... Nous allons vers la gauche et nous montons une rampe en pente raide. Le minerai de fer a été transporté le long de cette rampe vers la vallée en bas... Nous allons à droite d'un ancien four. Nous montons encore.



11 - Terrasse, avec les restes de bâtiments utilisés par les mineurs. À gauche, un deuxième ancien four, impressionnant. Nous suivons un sentier à gauche d'un ancien bâtiment, à gauche du four... Le sentier monte dans la forêt. (Pendant le prochain kilomètre à peu près nous passons par les restes d'anciennes mines de fer.)



12 - Intersection des sentiers. Nous allons vers la droite... Le sentier monte dans la forêt en serpentant, de temps en temps en pente raide.

13 - Intersection des sentiers. Nous allons vers la gauche... Le sentier va vers la droite... Le sentier se tourne vers la gauche, en pente assez raide.

14 - Intersection des sentiers. Nous allons vers la droite. Nous sommes maintenant au point le plus élevé du circuit. Le sentier se transforme en piste... La piste quitte la forêt et nous descendons, en rase campagne.



15 - Intersection des pistes. Nous allons vers la droite et nous descendons... Peu après, à un embranchement, nous allons vers la gauche... Le sentier se transforme en piste, avec, à droite, des champs à découvert.

16 - Intersection de la piste et d'une route. Nous allons vers la droite et nous suivons la route, en descendant.

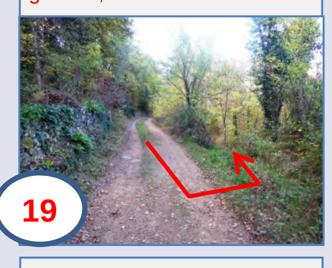


17 - Intersection de la route et d'une piste à gauche (un peu avant l'entrée d'une ferme, à droite). Nous allons vers la gauche et nous suivons la piste... La piste entre dans une forêt... À une intersection des pistes, nous allons vers la droite... À une deuxième intersection des pistes, nous allons vers la gauche.

18 - 'Tours de Cours' - une tour médiévale impressionnante. Nous suivons une piste à gauche de la tour... La piste descend dans la forêt, en serpentant, sur une certaine distance (avec de temps en temps des vues vers l'abbaye en bas).



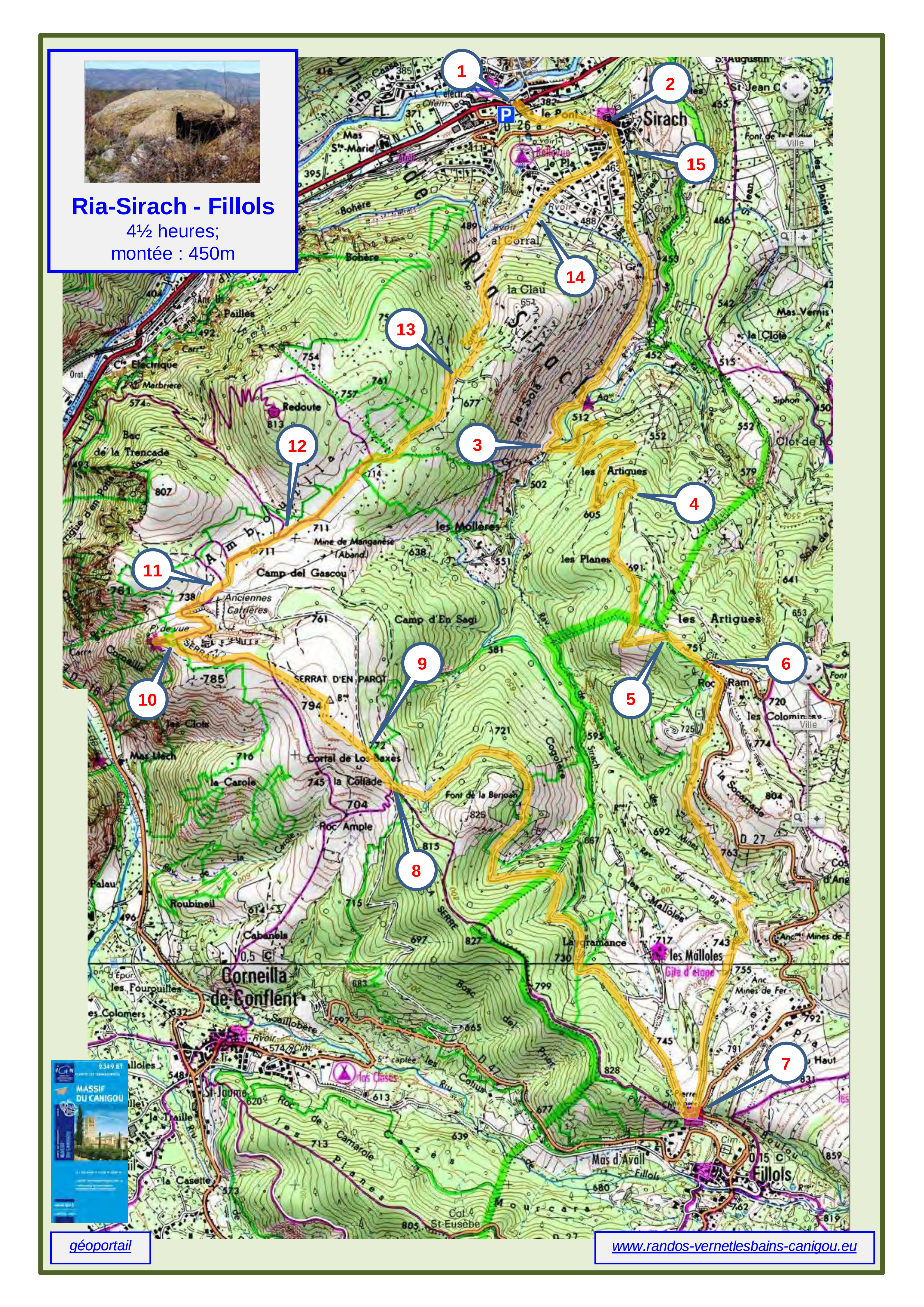
19 - Intersection de la piste et d'un sentier. (Pour revenir à Taurinya depuis ce point, nous allons tout droit.) Nous virons à gauche, sur le sentier... Le sentier descend en lacets... Nous rencontrons un canal. Nous allons vers la gauche, à côté du canal.



20 - Carrefour des sentiers (petit pont sur le canal). Nous quittons le canal et nous descendons sur le sentier à droite... Il y a un champ à droite... Nous descendons encore... Nous rencontrons la Llitera. Notre sentier va vers la gauche, à côté de la rivière.



21 - Passerelle sur la Llitera. Nous traversons le pont. Nous suivons une piste qui monte vers le parking en face de Saint-Michel-de-Cuxa.



Ria-Sirach - Fillols
4½ heures;
montée : 450m
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
Sirach
Fillols
Corneilla de-Conflent
les Artigues
les Planes
les Molleres
Camp del Gascou
Anciennes Carrières
Redoute
Mine de Manganèse (Aband)
Camp d'En Sagi
SERRAT D'EN PAROT
Cortal de Los Saxes
la Collade
Roc Ample
Font de la Berjoan
les Malloles
Gîte d'étape
la Cramance
Mas d'Avall
MASSIF DU CANIGOU
géoportail
www.randos-vernetlesbains-canigou.eu

1 - DEPART : Ria, arrêt de bus à côté de la route. Nous montons le chemin dit 'Traverse de Sirach'. Le chemin passe sous un chemin de fer, puis il monte vers l'église de Sirach.



2 - Sirach. Nous allons vers la gauche, et nous traversons le centre du village. À une bifurcation, nous suivons la 'Rue de la Grotte'. Nous quittons le village... Le chemin se transforme en piste avec, sur la droite, un canal d'arrosage... En face, par temps clair, le Pic du Canigou... Le canal passe en-dessous de la piste et il traverse une vallée sur la gauche par un aqueduc splendide.



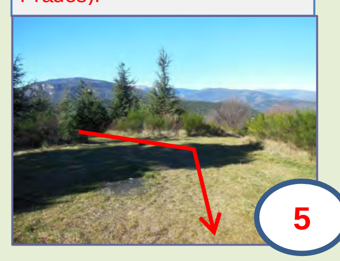
3 - Bifurcation. Nous allons vers la gauche. La piste traverse un ruisseau (à sec peut-être), puis la piste monte... À une autre bifurcation, nous allons vers la droite. La piste vire vers la droite pour passer sous une ligne à haute tension... La piste monte la colline en serpentant.



4 - Bifurcation, après un autre virage vers la droite. Nous allons tout droit... La piste devient plus étroite et se transforme en sentier... À une autre bifurcation, nous allons tout droit... Le sentier passe par une petite forêt, et après par un terrain découvert. Le sentier vire vers la gauche et il monte en pente raide.



5 - Intersection de pistes, à côté d'une pinède. Nous allons vers la droite (mais, tout droit, nous apercevons en bas l'abbaye de St Michel de Cuxa et la ville de Prades).



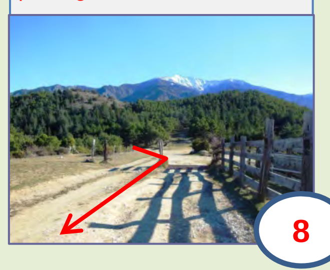
6 - Intersection de la piste et d'une route. Nous allons tout droit et nous suivons la route sur quelques mètres... Nous quittons la route pour suivre un chemin en herbe à droite... A une bifurcation, nous allons vers la gauche. Nous restons sur ce chemin sur deux kilomètres et demi à peu près. Après un kilomètre et demi à peu près, le chemin est goudronné.



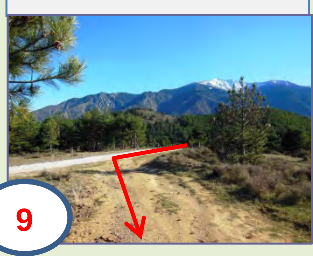
7 - Intersection de chemins, à côté d'une chapelle en ruines. Nous allons vers la droite (chapelle à gauche). Le village de Fillols se situe en bas, à gauche. Nous allons vers la droite encore, toujours sur le goudron... A une bifurcation, nous allons tout droit. Le chemin se transforme en piste forestière... Nous restons sur cette piste, qui serpente autour de la colline, sur un kilomètre et demi.



8 - Intersection de pistes ('la Collade'). Nous allons tout droit. Nous traversons un passage canadien.



9 - Bifurcation. Nous allons vers la gauche. Notre piste traverse un plateau à découvert et la piste prend sur la droite... Au point le plus élevé, nous remarquons sur la droite les vestiges d'un dolmen (le 'dolmen du Serrat d'En Parot'). Nous suivons encore la piste, en descendant... Au pied d'un petit talus, nous rencontrons un sentier, à gauche. Nous allons tout droit... Nous passons par une banquette en pierre sèche, sous un arbre.



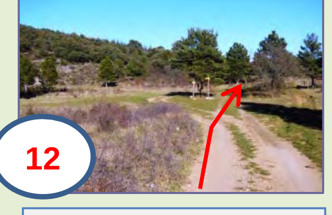
10 - Intersection de sentiers. Nous allons vers la gauche, jusqu'à un point de vue superbe sur la vallée du Cady et sur Villefranche-de-Conflent. Nous regagnons l'intersection où nous allons tout droit... Notre piste se rapproche d'une carrière de talc désaffectée et la piste vire vers la gauche... Au pied d'une pente nous trouvons une zone à découvert, où nous nous tournons vers la droite. Nous suivons une piste qui va parallèlement à une ligne électrique aérienne... À une intersection de pistes, nous allons tout droit, toujours parallèlement à la ligne électrique aérienne.



11 - Une autre intersection de pistes. Nous allons vers la gauche. Nous suivons une piste qui passe sous une ligne téléphonique aérienne... Nous suivons la piste où la piste prend sur la droite, avec un poteau indicateur à gauche.



12 - Clairière, avec panneaux de sentiers. Nous allons tout droit. Nous allons parallèlement à la ligne téléphonique aérienne... Nous ne tenons aucun compte d'une indication en rouge qui signale Ria à droite et nous allons tout droit toujours... À une bifurcation de pistes nous allons tout droit.



13 - La piste vire brusquement vers la droite. Nous allons tout droit. Après quelques mètres, nous allons vers la droite et nous suivons un sentier qui descend un talus en pente raide. Puis nous suivons le sentier à gauche. Le sentier entre dans un bosquet... Nous suivons le sentier qui descend en serpentant... Le sentier sort du bosquet et le sentier se poursuit à flanc de coteau. Vers le pied de la colline le sentier se transforme en piste.



14 - Canal, aux abords de Sirach. Nous allons tout droit sur une route qui traverse le village... Nous nous approchons du centre du village.

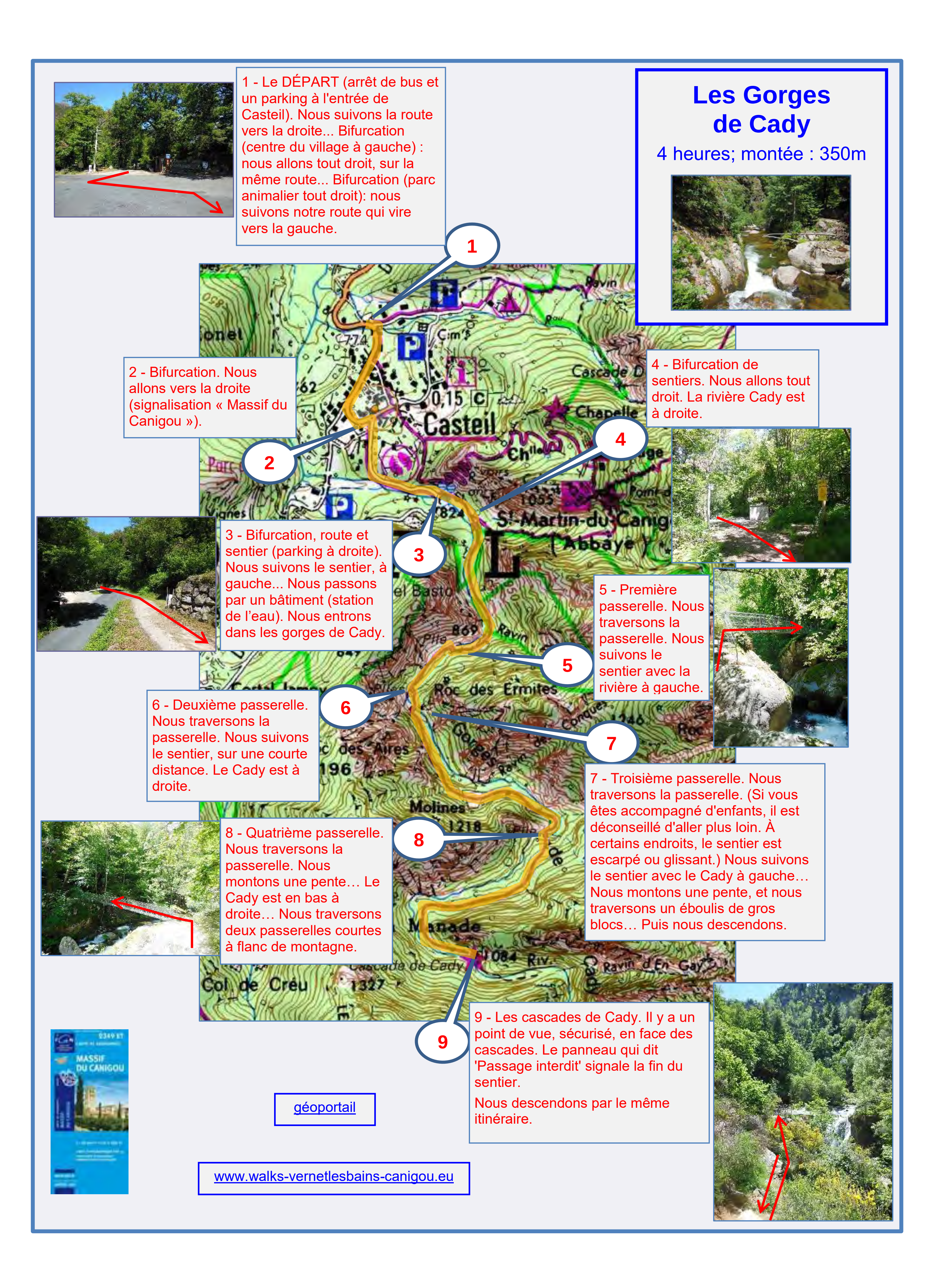


15 - Intersection de routes. Nous allons vers la gauche, et nous passons par le centre de Sirach... Nous suivons l'itinéraire d'aller vers Ria, en tournant vers la droite peu après l'église pour descendre la 'Traverse de Sirach'.

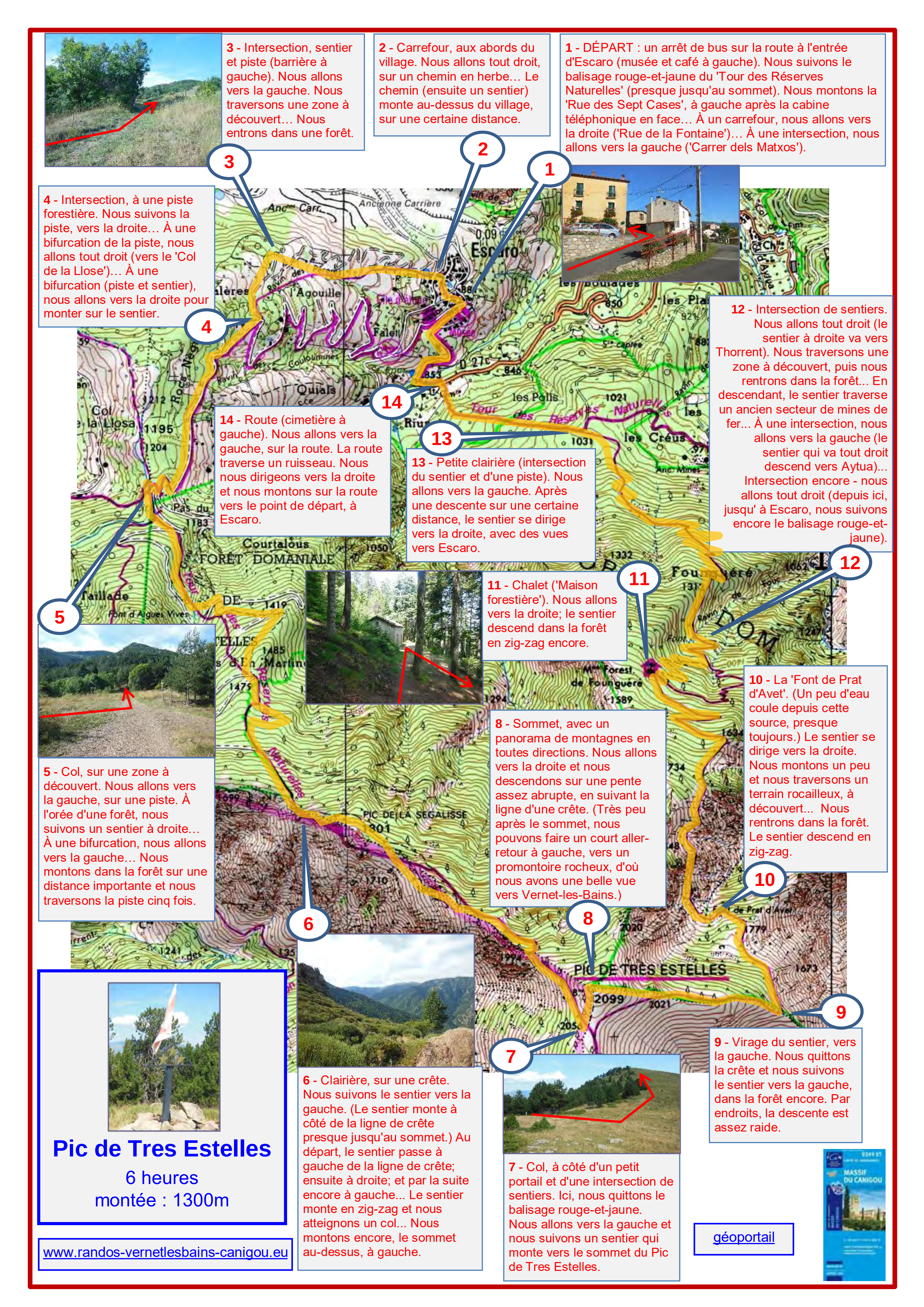


géoportail

www.randos-vernetlesbains-canigou.eu



Les Gorges de Cady
4 heures; montée : 350m
1 - Le DÉPART (arrêt de bus et un parking à l'entrée de Casteil). Nous suivons la route vers la droite... Bifurcation (centre du village à gauche) : nous allons tout droit, sur la même route... Bifurcation (parc animalier tout droit): nous suivons notre route qui vire vers la gauche.
2 - Bifurcation. Nous allons vers la droite (signalisation « Massif du Canigou »).
3 - Bifurcation, route et sentier (parking à droite). Nous suivons le sentier, à gauche... Nous passons par un bâtiment (station de l'eau). Nous entrons dans les gorges de Cady.
4 - Bifurcation de sentiers. Nous allons tout droit. La rivière Cady est à droite.
5 - Première passerelle. Nous traversons la passerelle. Nous suivons le sentier avec la rivière à gauche.
6 - Deuxième passerelle. Nous traversons la passerelle. Nous suivons le sentier, sur une courte distance. Le Cady est à droite.
7 - Troisième passerelle. Nous traversons la passerelle. (Si vous êtes accompagné d'enfants, il est déconseillé d'aller plus loin. À certains endroits, le sentier est escarpé ou glissant.) Nous suivons le sentier avec le Cady à gauche… Nous montons une pente, et nous traversons un éboulis de gros blocs… Puis nous descendons.
8 - Quatrième passerelle. Nous traversons la passerelle. Nous montons une pente… Le Cady est en bas à droite… Nous traversons deux passerelles courtes à flanc de montagne.
9 - Les cascades de Cady. Il y a un point de vue, sécurisé, en face des cascades. Le panneau qui dit 'Passage interdit' signale la fin du sentier.
Nous descendons par le même itinéraire.
MASSIF DU CANIGOU
géoportail
www.walks-vernetlesbains-canigou.eu


1 - DÉPART : un arrêt de bus sur la route à l'entrée d'Escaro (musée et café à gauche). Nous suivons le balisage rouge-et-jaune du 'Tour des Réserves Naturelles' (presque jusqu'au sommet). Nous montons la 'Rue des Sept Cases', à gauche après la cabine téléphonique en face… À un carrefour, nous allons vers la droite ('Rue de la Fontaine')… À une intersection, nous allons vers la gauche ('Carrer dels Matxos').
2 - Carrefour, aux abords du village. Nous allons tout droit, sur un chemin en herbe… Le chemin (ensuite un sentier) monte au-dessus du village, sur une certaine distance.
3 - Intersection, sentier et piste (barrière à gauche). Nous allons vers la gauche. Nous traversons une zone à découvert… Nous entrons dans une forêt.
4 - Intersection, à une piste forestière. Nous suivons la piste, vers la droite… À une bifurcation de la piste, nous allons tout droit (vers le 'Col de la Llose')… À une bifurcation (piste et sentier), nous allons vers la droite pour monter sur le sentier.
5 - Col, sur une zone à découvert. Nous allons vers la gauche, sur une piste. À l'orée d'une forêt, nous suivons un sentier à droite… À une bifurcation, nous allons vers la gauche… Nous montons dans la forêt sur une distance importante et nous traversons la piste cinq fois.
6 - Clairière, sur une crête. Nous suivons le sentier vers la gauche. (Le sentier monte à côté de la ligne de crête presque jusqu'au sommet.) Au départ, le sentier passe à gauche de la ligne de crête; ensuite à droite; et par la suite encore à gauche… Le sentier monte en zig-zag et nous atteignons un col… Nous montons encore, le sommet au-dessus, à gauche.
7 - Col, à côté d'un petit portail et d'une intersection de sentiers. Ici, nous quittons le balisage rouge-et-jaune. Nous allons vers la gauche et nous suivons un sentier qui monte vers le sommet du Pic de Tres Estelles.
8 - Sommet, avec un panorama de montagnes en toutes directions. Nous allons vers la droite et nous descendons sur une pente assez abrupte, en suivant la ligne d'une crête. (Très peu après le sommet, nous pouvons faire un court aller-retour à gauche, vers un promontoire rocheux, d'où nous avons une belle vue vers Vernet-les-Bains.)
9 - Virage du sentier, vers la gauche. Nous quittons la crête et nous suivons le sentier vers la gauche, dans la forêt encore. Par endroits, la descente est assez raide.
10 - La 'Font de Prat d'Avet'. (Un peu d'eau coule depuis cette source, presque toujours.) Le sentier se dirige vers la droite. Nous montons un peu et nous traversons un terrain rocailleux, à découvert... Nous rentrons dans la forêt. Le sentier descend en zig-zag.
11 - Chalet ('Maison forestière'). Nous allons vers la droite; le sentier descend dans la forêt en zig-zag encore.
12 - Intersection de sentiers. Nous allons tout droit (le sentier à droite va vers Thorrent). Nous traversons une zone à découvert, puis nous rentrons dans la forêt... En descendant, le sentier traverse un ancien secteur de mines de fer... À une intersection, nous allons vers la gauche (le sentier qui va tout droit descend vers Aytua)... Intersection encore - nous allons tout droit (depuis ici, jusqu' à Escaro, nous suivons encore le balisage rouge-et-jaune).
13 - Petite clairière (intersection du sentier et d'une piste). Nous allons vers la gauche. Après une descente sur une certaine distance, le sentier se dirige vers la droite, avec des vues vers Escaro.
14 - Route (cimetière à gauche). Nous allons vers la gauche, sur la route. La route traverse un ruisseau. Nous nous dirigeons vers la droite et nous montons sur la route vers le point de départ, à Escaro.
Pic de Tres Estelles
6 heures
montée : 1300m
www.randos-vernetlesbains-canigou.eu
géoportail
Escaro
PIC DE TRES ESTELLES
PIC DE LA SEGALISSE
Col de la Llosa
FORÊT DOMANIALE
Courtalous
MASSIF DU CANIGOU



Le SENTIER du BARON (Sahorre)

3 heures

Montée : 500m



1 - LE DÉPART - Sahorre, route (pont) qui traverse la Rotja. La route en direction de Vernet-les-Bains est derrière nous. Nous traversons le pont. Nous allons vers la gauche pour monter le 'Chemin Eglise Saint Etienne'. Le chemin monte en pente raide, en lacets... Nous passons à côté de l'église Saint Etienne, à gauche. Le chemin prend sur la droite.

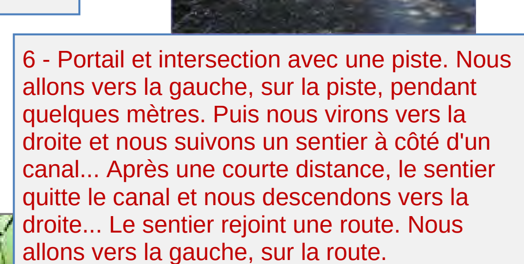
2 - Bifurcation. Nous suivons la piste vers la gauche.

3 - Bifurcation, piste et sentier. Nous allons vers la droite et nous montons sur le sentier. Le sentier traverse un canal... Nous traversons une section semi-dégagée (carrière désaffectée à droite)... Notre sentier vire à droite et nous montons encore... Le sentier rejoint une piste. Nous suivons la piste, vers la gauche, sur une courte distance.



4 - Nous quittons la piste et nous suivons un sentier à gauche. Le sentier longe un verger.

5 - Thorrent. Depuis la route au centre du hameau, nous montons un chemin vers la gauche. Nous passons à côté de la jolie Église Sainte-Croix (restaurée), à gauche. Le chemin monte en pente raide.



6 - Portail et intersection avec une piste. Nous allons vers la gauche, sur la piste, pendant quelques mètres. Puis nous virons vers la droite et nous suivons un sentier à côté d'un canal... Après une courte distance, le sentier quitte le canal et nous descendons vers la droite... Le sentier rejoint une route. Nous allons vers la gauche, sur la route.

****

Portail et intersection avec la piste. Là, nous rejoindrons l'itinéraire d'aller. Nous allons vers la droite, par le portail. Nous descendons le chemin en pente raide, jusqu'au Thorrent... Nous suivons l'itinéraire d'aller vers le point de départ à Sahorre.

7 - 'Col de Fins'. Nous allons vers la gauche, sur une piste qui monte dans une forêt.

8 - Intersection de pistes dans un petit endroit dégagé ('Costes'). (Ici, la 'Ronde du Canigó', avec son balisage rouge-et-jaune, descend vers la droite.) Nous suivons notre piste, vers la gauche... La piste vire vers la gauche.

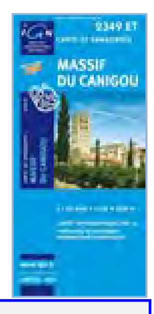
9 - Bifurcation de pistes. Afin de visiter le 'Tambour de Sahorre' (aller-retour), nous allons vers la droite. Nous montons sur la piste.

****

Bifurcation de pistes. Nous passons par un portail à droite et en delà nous suivons la piste vers la gauche... La piste descend en lacets, sur un terrain partiellement découvert... Nous passons finalement à côté d'un château privé, sur la gauche.

10 - Bifurcation. Nous entrons dans la forêt à gauche (signalisation). Nous prenons sur la droite, nous montons, et nous suivons un sentier (sans balisage) jusqu'au tambour.

11 - Le tambour - un cylindre immense anciennement à la tête d'un téléphérique qui a fait descendre du minerai de fer vers Sahorre. Nous revenons par le même itinéraire au point 9.



www.randos-vernetlesbains-canigou.eu

géoportail